

Принято Совет МКДОУ
протокол № 10 от 24.08.2022 г.



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Т.Е.Козырева

Приказ -
ОД № 28 от 24.08.2022 г.

Режим дня
Холодный период года.

Режимные моменты	Возрастные группы / время				
	3- го года жизни	4- го года жизни	5-го года жизни	6-го года жизни	7-го года жизни
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00-9.45;	9.00-9.45;	9.15-9.50;	9.15-10.00	9.15-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 -10.00	9.45 -10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), 1 раз в неделю физическая культура на прогулке	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.50	10.10-12.15	10.05-12.15
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00.12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну,	12.30 -	12.30 -	12.30 -	13.00-15.00	13.00-

дневной сон	15.00	15.00	15.00		15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность				15.40-16.05 (3 раза в неделю)	
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30

Теплый период года

Режимные моменты	Возрастные группы / время				
	3-го года жизни	4-го года жизни	5-го года жизни	6-го года жизни	7-го года жизни
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.10-11.50	9.10-11.50	9.10-11.50	9.10-12.00	9.10-12.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.25	9.25-9.50	10.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-12.15	11.30-12.15
Подготовка к обеду,	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-	12.15-13.00	12.15-13.00

обед			12.00		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздуш- ные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, Игры, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30