

Принят:
Совет МКДОУ
Протокол № 4 от 29.08.2019 г.



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Лобановский детский сад»
П. В. Алексеенко
Приказ - Од № 20 от 29.08.2019 г.

Учебный план
непосредственно образовательной деятельности Муниципального
казенного дошкольного образовательного учреждения
«Лобановский детский сад общеразвивающего вида»
на 2019-2020 учебный год.

Учебный план Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Лобановский детский сад общеразвивающего вида» разработан и осуществляет образовательную деятельность на основании следующих нормативно-правовых документов:

1. Закона Российской Федерации от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 2. Санитарно - эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, СанПиН 2.4.1.3049-13, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва, (с изменениями от 4 апреля 2014 года), зарегистрировано в Минюсте РФ 29 мая 2013 года, регистрационный № 28564.
 3. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 26.09.2013 № 30038).
 4. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте РФ 14.11.2013 № 30384).
 5. Письма Министерства образования и науки Российской Федерации «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» от 28.02.2014 г. № 08-249
 6. Устава Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Лобановский детский сад общеразвивающего вида».
 7. Образовательной программы Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Лобановский детский сад общеразвивающего вида» (далее – МКДОУ «Лобановский детский сад», утверждённой приказом № 13 от 26.06.2016 г. Учебный план МКДОУ «Лобановский детский сад», на 2019 -2020 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.
- Учебный год начинается с 01.09.2019 года и заканчивается 25.05.2020 г. в режиме пятидневной рабочей недели.
- Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования. Содержание учебного плана обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает

следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области):

— социально-коммуникативное развитие;

- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами и реализуются в различных видах деятельности.

Каждой образовательной области соответствуют виды деятельности, а также базовый вид непосредственно образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Учебный план регулирует предельно-допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13).

В середине учебного года с 29.12.2019 г. по 15.01.2020 г. и с 25.05.2020 г. по 31.08.2020 г. для детей организуются каникулы, во время которых не проводится непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся спортивные и музыкальные праздники, спортивные и подвижные игры. В летнее время увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности в младшей разновозрастной группе (3-4 года).

| Непосредственно образовательная деятельность | | | | | | |
|--|--|----------------------------------|---|-----------------------|--|-------------------------|
| Образовательные области | Виды деятельности | Базовый вид НОД | В неделю содержание НОД | | В учебный год в содержании НОД (34 недели по календарному плану графику) | |
| | | | Количество | Объём времени и минут | Количество | Объём времени мин./час. |
| Физическое развитие | Двигательная | Физическая культура | 3 | 45 | 102 | 1530/25,5 |
| Познавательное развитие | Познавательно - исследовательская деятельность | ФЭМП | 1 | 15 | 34 | 510/8,5 |
| | | Познание | 1 | 15 | 34 | 510/8,5 |
| Речевое развитие | Коммуникативная | Развитие речи | 1 | 15 | 34 | 510/8,5 |
| | Восприятие художественной литературы и фольклора | Чтение художественной литературы | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов. | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--|---|---|-----|-----|---------|
| Художественно-эстетическое развитие | Изобразительная | Рисование | 1 | 15 | 34 | 510/8,5 |
| | | Лепка/аппликация | 1 | 15 | 34 | 510/8,5 |
| | Музыкальная | Музыка | 2 | 30 | 68 | 1020/17 |
| | Конструирование | Конструирование | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах. | | | |
| Социально-коммуникативное развитие | Игровая | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах. | | | | |
| | Трудовая (самообслуживание, элементарный бытовой труд) | Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН. | | | | |
| ИТОГО | | | 10 | 150 | 340 | 5100/85 |

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года № 26 (с изменениями от 04.04.2014) максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 2-ой младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 4 лет организуется 3 раза в неделю. Ее длительность во II младшей группе - 15 мин.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности в младшей разновозрастной группе (4-5 лет).

| Непосредственно образовательная деятельность | | | | | | |
|--|---|---------------------|-------------------------|-----------------------|--|-------------------------|
| Образовательные области | Виды деятельности | Базовый вид НОД | В неделю содержание НОД | | В учебный год в содержании НОД (34 недели по календарному плану графику) | |
| | | | Количество | Объем времени и минут | Количество | Объем времени мин./час. |
| Физическое развитие | Двигательная | Физическая культура | 3 | 60 | 102 | 2040/ 34 |
| Познавательное развитие | Познавательная - исследовательская деятельность | ФЭМП | 1 | 20 | 34 | 680/ 11,33 |
| | | Познание | 1 | 20 | 34 | 680/ 11,33 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|---|---|-----|-----|------------|
| Речевое развитие | Коммуникативная | Развитие речи | 1 | 20 | 34 | 680/ 11,33 |
| | Восприятие художественной литературы и фольклора | Чтение художественной литературы | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов. | | | |
| Художественно - эстетическое развитие | Изобразительная | Рисование | 1 | 20 | 34 | 680/ 11,33 |
| | | Лепка/аппликация | 1 | 20 | 34 | 680/ 11,33 |
| | Музыкальная | Музыка | 2 | 40 | 68 | 1360/22,66 |
| | Конструирование | Конструирование | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов. | | | |
| Социально-коммуникативное развитие | Игровая | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментов. | | | | |
| | Трудовая (самообслуживание, элементарный бытовой труд) | Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН. | | | | |
| ИТОГО | | | 10 | 200 | 340 | 6800/113,3 |

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года № 26 (с изменениями от 04.04.2014) продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 5-го года жизни - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 4 до 5 лет организуется 3 раз в неделю. Ее длительность в средней группе - 20 минут.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности в старшей разновозрастной группе (5-6 лет).

| Непосредственно образовательная деятельность | | | | | | |
|--|-------------------|---------------------|-------------------------|-----------------------|--|-------------------------|
| Образовательные области | Виды деятельности | Базовый вид НОД | В неделю содержание НОД | | В учебный год в содержании НОД (34 недели по календарному плану графику) | |
| | | | Количество | Объем времени и минут | Количество | Объем времени мин./час. |
| Физическое развитие | Двигательная | Физическая культура | 2 | 50 | 68 | 1700 / 28,33 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|---|---|-----|-----|--------------|
| | | Физическая культура на воздухе (бассейн) | 1 | 25 | 34 | 850/14,2 |
| Познавательное развитие | Познавательно - исследовательская деятельность | ФЭМП | 1 | 25 | 34 | 850/14,2 |
| | | Познание | 2 | 50 | 68 | 1700/ 28,33 |
| Речевое развитие | Коммуникативная | Развитие речи | 1 | 25 | 34 | 850/14,2 |
| | Восприятие художественной литературы и фольклора | Чтение художественной литературы | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах. | | | |
| Художественно - эстетическое развитие | Изобразительная | Рисование | 2 | 50 | 68 | 1700 / 28,3 |
| | | Лепка/аппликация | 1 | 25 | 34 | 850/14,2 |
| | Музыкальная | Музыка | 2 | 50 | 68 | 1700 / 28,3 |
| | Конструирование | Конструирование | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах. | | | |
| Социально-коммуникативное развитие | Игровая | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах. | | | | |
| | Трудовая (самообслуживание, элементарный бытовой труд) | Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН. | | | | |
| ИТОГО | | | 12 | 300 | 408 | 10200/ 170,0 |

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года № 26 (с изменениями от 04.04.2014) продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 6-го года жизни - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в (старшей группе не превышает 45 минут) Образовательная деятельность с детьми 6-го года жизни осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более

25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 5 до 6 лет организуется 3 раз в неделю. Одно из трех физкультурных занятий круглогодично проводится на открытом воздухе. Ее длительность в старшей группе - 25 мин. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности в старшей разновозрастной группе (6-7 лет).

| Непосредственно образовательная деятельность | | | | | | |
|--|--|---|---|-----------------------|--|------------------------|
| Образовательные области | Виды деятельности | Базовый вид НОД | В неделю содержание НОД | | В учебный год в содержании НОД (34 недели по календарному плану графику) | |
| | | | Количество | Объем времени и минут | Количество | Объем времени мин./час |
| Физическое развитие | Двигательная | Физическая культура | 2 | 60 | 68 | 2040/34 |
| | | Физическая культура на воздухе (бассейн) | 1 | 30 | 34 | 1020/17 |
| Познавательное развитие | Познавательно - исследовательская деятельность | ФЭМП | 2 | 60 | 68 | 2040/34 |
| | | Познание | 2 | 60 | 68 | 2040/34 |
| Речевое развитие | Коммуникативная | Развитие речи | 2 | 60 | 68 | 2040/34 |
| | Восприятие художественной литературы и фольклора | Чтение художественной литературы | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах. | | | |
| Художественно - эстетическое развитие | Изобразительная | Рисование | 2 | 60 | 68 | 2040/34 |
| | | Лепка/аппликация | 1 | 30 | 34 | 1020/17 |
| | Музыкальная | Музыка | 2 | 60 | 68 | 2040/34 |
| | Конструирование | Конструирование | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах. | | | |
| Социально-коммуникативное развитие | Игровая | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах. | | | | |
| | Трудовая (самообслуживание, элементарный бытовой труд) | Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН. | | | | |
| ИТОГО | | | 14 | 420 | 476 | 14280/238 |

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года № 26 (с изменениями от 04.04.2014) продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 1,5 часа. В середине непосредственно образовательной деятельности

статического характера проводятся физкультурные минутки. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 6 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Одно из трех физкультурных занятий круглогодично проводится на открытом воздухе. Ее длительность – 30 мин. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

| | |
|-------------|-------------|
| № документа | № документа |
| 11 | 11 |

В настоящем документе пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью 7 (семь) листов



В настоящем документе пронумеровано,
 прошнуровано и скреплено печатью
 7 (семь) листов

Заведующий МКДОУ
 Г. В. Алексеенко

