

Принят

Протокол Совета МКДОУ

от 27.05.2019. № 2

Утверждаю

заведующий МКДОУ

Г. В. Алексеев

(приказ № 11 от 27.05.2019.)



План

летней оздоровительной работы МКДОУ «Лобановский детский сад»

на 2018 - 2019 учебный год.

Цель: Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных и физических способностей детей в летний период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольника.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).
5. Подготовка к началу нового учебного года.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем мире.
4. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).
5. Качественная подготовка к новому учебному году.

Принципы:

- учет возрастных и психологических возможностей и особенностей детей;
- систематичность педагогического процесса;
- принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;
- взаимодействие ДОУ и семьи.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период.

Формы работы	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшая – 6, средняя – 10, старшая – 12.	Воспитатели
Занятия по физической культуре	На воздухе	2 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Младшая – 15. средняя – 20, старшая – 30.	Воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол и др.)	На воздухе	Ежедневно. В часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно. В часы наименьшей инсоляции.	Младшая – 6, средняя – 10, старшая – 12.	Воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей	Средняя – 12, старшая – 15.	Воспитатели

упражнения: катание на самокатах, футбол.		инсоляции.		
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Руки, ноги всем размять...»	Спальная комната	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп – 3 – 5 мин.	Воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, обливание водой, обтирание сухим/влажным полотенцем, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану в зависимости от закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего о СанПиНа	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	Воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30 мин.	Воспитатели
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	В группе, на воздухе	ежедневно	–	Завхоз

Тематический план воспитательно - образовательной работы.

ИЮНЬ

1 неделя – «Неделя дружбы»

Дни недели	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
3 июня	День защиты детей	Праздник «Дети – цветы жизни». Конкурсы мыльных пузырей и рисунков на асфальте.	Воспитатели
4июня	День хороших манер	Беседы: «Для чего нужны манеры?» Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо - плохо». Чтение: В. Маяковский «Что такое	Воспитатели

		хорошо и что такое плохо Сюжетно – ролевые игры: «Семья», «Автомастерская» и др.	
5 июня	День друзей	Беседы: «Что такое дружба?». Игровой аттракцион «Подари улыбку другу». Чтение: рус. нар. сказка «Теремок», Братья Гримм «Бременские музыканты». Изготовление подарка другу. Подвижные игры.	Воспитатели
6 июня	День игрушки	Игровые миниатюры – описание своей любимой игрушки. Д/и «Назови ласково» Беседа «История появления игрушки» (из дерева, соломы, тряпок, глиняные свистульки). П/и «Мы весёлые ребята».	Воспитатели
7 июня		ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Воспитатели

2 неделя – неделя Матушки Природы

Дни недели	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
10 июня	«Природа и человек»	Беседа «Мы – обитатели Земли» Д/игры: «Животные», «Птицы» Чтение худ. произведений о природе. М/ф: «Сказка старого дуба». Творческая мастерская: «Деревья бывают разные» П/игры: «Съедобное – несъедобное», «Поймай комара», «У медведя во бору»	Воспитатели
11 июня	«День березки»	Беседа: «Символы России» Заучивание стихотворения А. Прокофьева "Люблю березку русскую" Прослушивание песни: «Во поле береза стояла» Знакомство с народными промыслами "Изделия из бересты" Творческая мастерская: Силуэтное вырезание «Русский хоровод» Игры на прогулке: "Найди дерево по описанию", "К березе беги".	Воспитатели
12 июня	День России	Выходной	
13 июня	День экологии	Беседы: «Что такое экология?» Рассматривание экоснаков: «Правила поведения в природе» Дидактическая игра «Природа и человек» Просмотр мультфильма из серии «Смешарики» - «Красная книга»	Воспитатели
14 июня		ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Воспитатели

3 неделя – «Неделя цветов»

Дни недели	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
17 июня	День цветка	Рассматривание альбома «Садовые цветы».	Воспитатели

		Наблюдение за цветами на клумбе. Разучивание «Колокольчик голубой...». П/и «Я садовником родился». Труд – прополка сорняков на клумбе. Создание книжки - малышки «Цветы»: страница первая: Рисование восковыми мелками «Колокольчик».	
18 июня	День садоводства	Рассматривание набора открыток. Д/и «Как называется этот цветок» Полив и рыхление мини клумбы на участке. Пальчиковая гимнастика «Буτονчики». Создание книжки - малышки «Цветы»: страница вторая: Лепка«Ромашка»	Воспитатели
19 июня	День Цветочная поляна	Рассматривание книги «Незнайка в цветочном городе». И/у «Важные цветы» (направлено на профилактику нарушения осанки). Наблюдение за цветами на центральной клумбе. П/и «Бабочки и цветок». Создание книжки - малышки «Цветы»: страница третья: Рисование тычком «Разноцветная поляна».	Воспитатели
20 июня	День добрых фей	Встреча с доброй феей. Чтение сказки «Дюймовочка». Заучивание «Носит одуванчик...». Упражнение на расслабление «Одуванчиковое поле». П/и «Колдун», «Гуси, гуси». Аппликация «Красивый цветок».	Воспитатели
21июня	День памяти	Экскурсия в школьный музей Беседы о Великой Отечественной войне 1941-1945. Рассматривание картин и книг о войне. Чтение стихотворений о войне. Творческая мастерская «Голубь – птица мира»	Воспитатели

4 неделя – «Неделя спорта»

Дни недели	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
24 июня	День любимых игр	Беседы «Может ли солнце нанести вред здоровью» Исследовательно – экспериментальная деятельность «Волшебные превращения воды» П/и «Невод», «Море волнуется», «Караси и щука» и др.	Воспитатели
25 июня	День спортивных игр	Беседы «Летние виды спорта» Рассматривание иллюстраций, альбомов. Рисование «Мы любим спортом заниматься».	Воспитатели

		Игры с обручем и скакалкой. Народные игры.	
26 июня	День подвижных игр с мячом	Беседы «Виды спорта с мячом», «Правила игры в мяч» и др.. Игры – эстафеты с мячом. Подвижные игры с мячом.	Воспитатели
27 июня		ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Воспитатели
28 июня	День туризма	Беседа «Правила поведения на природе». Экскурсия поход на луг. Сбор природного материала. Подвижные игры Подготовка фоторепортажа «Турпоход».	Воспитатели

ИЮЛЬ

1 неделя – «Неделя здоровья»

Дни недели	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
1 июля	Мой организм	Беседы «Что полезно, а что вредно для организма» и др. Занятие – игра «Изучай свой организм» Рисование «Здоровые привычки», «Ладони». Закаливание, гигиенические процедуры.	Воспитатели
2 июля	День воды и чистоты	Беседа о соблюдении личной гигиены в детском саду и дома. Рисование «Капельки». Мытье игрушек, мебели. Игры и опыты с водой.	Воспитатели
3 июля	День лекарственных растений	Беседы «Где и как используют лекарственные растения». Совместно с родителями изготовление мини – альбомов «Лекарство в нашем доме». П/и «Раз, два, три к растению беги» С/и «Аптека».	Воспитатели
4 июля		ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Воспитатели
5 июля	День физкультуры	Просмотр картин, иллюстраций, фотографий о спорте и о спортсменах. В.Лебедев – Кумач «Закаляйся!», Э.Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду», А.Барто «Прогулка». Конкурс рисунков «Путешествие в страну здоровья и спорта». П/и «Делай как Я» С/и «Больница», «Аптека».	Воспитатели

2 неделя – «Неделя безопасности»

Дни	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
-----	----------	-------------	---------------

недели			
8 июля	День дороги	Беседа «Ситуации на дороге». С/р и «Пост ГАИ». Заучивание стихотворений о светофоре. Д/и «Светофор». Аппликация «Автобус и грузовик» по выбору детей.	Воспитатели
9 июля	День светофора	Заучивание «Пешеход, пешеход, помни ты про переход...». Беседа «Как правильно переходить дорогу», «Зачем нужны дорожные знаки». Рассматривание стенда «Правила дорожного движения». Папка-ширма для родителей «Осторожно, пешеход». Д/и «Можно - нельзя» П/и «Шоферы и светофор», «Светофор». Рисование «Виды транспорта», «Моя улица».	Воспитатели
10 июля	День пожарной безопасности	Беседы «Правила поведения при пожаре», Д/и «Лабиринты», «Найди ошибку», «Отгадай и дорисуй», «Можно - нельзя». «Предметы – источники пожара» П/и «Ловишки», «Прятки», «Найди предмет», «Дракон» и др. Учебные тренировки «Пожар в ДОУ». С/и «Служба спасения».	Воспитатели
11 июля		ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Воспитатели
12 июля	День безопасности на природе и водоеме	Беседа с рассматриванием иллюстраций «Ядовитые растения, грибы», «Насекомые», «Лекарственные растения», «Грозы», «Наши младшие братья» (животные), «Безопасность в природе». Изготовление аппликации «Грибное царство». Чтение художественной литературы. Подвижные игры.	Воспитатели

3 неделя – «Неделя витаминов»

Дни недели	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
15 июля	День овощей и фруктов	Рассматривание альбома «Фрукты и овощи, произрастающие в нашей местности». Д/и «Отгадай-ка», «Что какого цвета». Рисование «Мой любимый фрукт или овощ». П/и «Огородная – хороводная».	Воспитатели

		С/р и «Овощной магазин с муляжами».	
16 июля	День труда	Беседа «Профессии». Наблюдение за работой дворника. Д/и «Кому что нужно для работы?». Чудесный мешочек – узнать на ощупь. Лепка по замыслу. Подготовка костюмов к драматизации сказки «Репка».	Воспитатели
17 июля	День плодов	Беседа «Чем питается растение». Рассматривание луковицы с перьями, корнями. Экспериментирование: 1) Лук в воде и без воды; 2) Лук на солнце и в темноте. Подведение итога: свет и вода нужны в умеренном количестве. П/и «Я садовником родился»- бег по кругу.	Воспитатели
18 июля		ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Воспитатели
19 июля	День витаминов	Подготовка атрибутов к сказке «Репка». Драматизация сказки «Репка». Пальчиковая гимнастика «Апельсин». И/у «Сравни по величине». Рассматривание тыквы, кабачка. Д/и «Отгадай-ка».	Воспитатели

4 неделя – «Неделя экспериментов»

Дни недели	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
22 июля	День воды	Беседа «Значение воды в жизни человека и растений». П/и «Солнышко и дождик», «На рыбалке». Эксперимент «Что плавает - что тонет», «Что высохнет быстрее» (ткань – бумага). Подведение итогов.	Воспитатели
23 июля	День природы	Беседа «Что у нас под ногами», «Живая земля». Наблюдение за растительностью на лужайке, на клумбе. Д/и «Что как называется», П/и «Сороконожка». И/у «Кузнечики», «Червячок» - ползание. Д/и «Я знаю 5 насекомых».	Воспитатели
24 июля	День глины	Рассматривание игрушек: дымка, глиняные свистульки. Д/и «Что из чего». Эксперимент: какая она, глина? (сухая) (разведенная). И/у «Что получится»- лепка из глины, фрукты – овощи – посуда.	Воспитатели

		П/и «По кочкам».	
25 июля		ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Воспитатели
26 июля	День песка	Наблюдение за песком в емкостях сырой – сухой. С/р «Поиск сокровищ» в песочнице заранее спрятаны игрушки и разные предметы. Пальчиковая гимнастика «Рисуем на песке». И/у «Босиком по песку»-профилактика плоскостопия. Досуг – Мы со спортом дружим.	Воспитатели

29июля	День экспериментов	Почва важный фактор жизни на земле. Состоит из камня, глины, песка и перегноя. В природе все взаимосвязано. Создать искусственно несколько видов почв с преобладанием одного из компонентов. С / р и «Мы экспериментаторы».	Воспитатели
--------	--------------------	--	-------------

Август

5 неделя – «Сказок»

Дни недели	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
29 июля	«Мы волшебники»	Экспериментальная работа «Разноцветная вода» Встреча с Хоттабычем П/и «Колдун» Д/и «Что изменилось?» Беседа «Способы экономии воды» С/р «Волшебная палочка»	Воспитатели
30 июля	День Игр и забав	С / р и «Фантазёры» П/и «Пуля» Игра- эстафета «Весёлые тройки» Беседа «Играем по правилам» И /у «Сохрани равновесие» Придумай новую игру	Воспитатели
31 июля	День Фокусов	Рассматривание предметов, выложенных на столе воспитателем из ниток, бумаги Разучивание фокусов «Куда спряталась монетка» С/р и «я фокусник»	Воспитатели
1 Августа		ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Воспитатели
2 Августа	День «Радуг»	Учить видеть красоту природы, умение ценить ее и беречь. Показать способ воссоздания искусственной радуги. Д/и «Назови цвета радуги» Когда появляется радуга на небе? Рассмотреть радугу на картине.	Воспитатели

1 неделя – «Волшебная неделя»

Дни недели	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
5 Августа	День эксперимента	Экспериментирование «Разноцветная вода». Встреча с Хоттабычем. П/и «Солнышко и дождик». Д/и «Что изменилось». Беседа «Что было бы, если не было воды». П/и «Водяной».	Воспитатели
6 Августа	День витаминов	Беседа о витаминах в овощах и фруктах. Рассказывание стихотворения «Хозяйка однажды с базара пришла». Д/и «Узнай на вкус фрукты и овощи», «Чудесный мешочек». И/у «Здоровейка» подскоки и бег, прыжки. С/и «Больница»	Воспитатели
7 Августа	День художника	Рассматривание предметов для рисования (акварель, гуашь, фломастеры). Наблюдение за действиями воспитателя «Что получится из кляксы». Опыты детей с гуашью жидкой (кляксаграмма). Д/и «Узнай и назови, чем нарисовано»	Воспитатели
8 Августа		ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Воспитатели \
9 Августа	День волшебства	Рассматривание выставки предметов контрастных по цвету, величине, толщине, ширине, фактуре и т.д. Д/и «Скажи наоборот». П/и «Карлики и великаны». Досуг спортивный «В стране Великании»	Воспитатели

2 неделя – «Утро радостных встреч»

Дни недели	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
12 Августа	День дружбы.	Встреча друзей. Чтение Б. Заходер «Мы друзья» Интервью «Расскажи о своем друге», «Каким друг не должен быть?» Игра «Узнай друга по описанию» Д/и «Какой из цветов радуги ты подарил бы своему другу и почему?»	Воспитатели
13 Августа	День березы.	Рассматривание березы на участке детского сада. Рисование «Такие разные березы» Русская народная песня «Во поле береза стояла»	Воспитатели

		Чтение сказки «Марьюшка и березка» Д/и «С чьей ветки детки?»	
14 Августа	День меда.	Беседа «Мед – природное лекарство» Просмотр м/ф «Винни Пух и Все, Все!!!» П/игра «Пчелы и солнышко» Лепка «Горшочек меда для Винни Пуха»	
15 Августа		ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Воспитатели \
16 Августа	День рыбалки.	Мини-экскурсия «Рыбалка» Рассматривание альбома «Морские диковинки» П/и «Рыболов», «Удочка» Рисование «В подводном царстве», «Разноцветные рыбки» Д/и «Кто плывет, кто ползет» нахождение по картинкам	Воспитатели

3 неделя – «Со знатоками»

Дни недели	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
19 Августа	День яблок.	Д/и «Угадай на вкус» Чтение р.н. сказки «Гуси – лебеди» Аппликация «Яблочко» П/и «Съедобное – несъедобное»	Воспитатели
20 Августа	День птиц.	Беседа о жизни птиц. П/и «Из какого материала строят гнезда птицы?» «Каких птиц ты знаешь?» Чтение Я.Райниса «Синичка», К.Ушинского «Ласточка» Д/и «Узнай по голосу»	Воспитатели
21 Августа	День государственного флага.	Рассматривание иллюстраций «Россия – Родина моя», флага РФ, флагов разных стран Чтение стихов о родном крае, о мире Беседы: «Флаг России», «Цветовая символика флага» С/р игра «Турбюро» Русские народные игры	Воспитатели
22 Августа		ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Воспитатели \
23 Августа	День песка.	Наблюдение за песком в емкостях (сырой - сухой) Опыт «Какой он песок» пересыпание, просеивание, сравнение, температура С/р игра «Поиск сокровищ» Игры с песком	Воспитатели

4 неделя – «До свидания, лето!»

Дни недели	Тема дня	Мероприятия	Ответственные
26 Августа	День вокруг света.	Рассматривание глобуса Беседа «Страны мира» С / р и «Вокруг света»	Воспитатели

		П/и «Скалолазы»	
27 Августа	День заботы.	Встреча детей, проявление заботы о них. Совместные игры. Тематическая беседа «Кто мы такие - дети?» Конкурс рисунка на асфальте «Мир человека», «Фантазии и увлечения». Игра «Я очень хочу»	Воспитатели
28 Августа	День летних именинников	Конкурс рисунка «Фантастическое животное» «Лучшее пожелание» Изготовление подарков для именинников Поздравления именинников Музыкальный концерт: Исполнение песен.	Воспитатели
29 Августа		ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Воспитатели
30 Августа	День Прощание с летом	Музыкальное развлечение «До свидания, лето!» Беседы «Чем вам запомнилось лето» Коллективная аппликация «Укрась поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага, кожа, стружка от цветных карандашей...) Оформление альбома «как я провел лето» - совместно с родителями. Рисование на асфальте.	Воспитатели

В настоящем документе пронумеровано,

прошнуровано и скреплено печатью

12 (двенадцать) листов

Заведующий МКДОУ

Г. В. Алексеенко

