

Принят:
Совет МКДОУ
Протокол № 3 от 28.08.2018 г.



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Лобановский детский сад»
Г. В. Алексеенко
Приказ – ОД № 23 от 28.08.2018 г.

Положение
о режиме занятий воспитанников
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Лобановский детский сад общеразвивающего вида»

с. Лобаново

2018 г.

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ «Лобановский детский сад» (Далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями Сан ПиН. 2.4.1. 3049-13, Уставом ДОУ, Образовательной программы и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса воспитанников МКДОУ «Лобановский детский сад».

2. Цели и задачи.

Основными целями и задачами режима образовательного процесса являются:

- Соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- Обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- Построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников.

3. Организация образовательного процесса.

3.1. Организация режима образовательной деятельности осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учётом санитарно – эпидемиологических правил и норм.

3.2. Режим образовательного процесса составляется на 9 часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут. 3.7. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.7. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Занятия по дополнительному образованию (кружки) организуются для воспитанников дошкольного возраста 6-7 лет и проводятся во второй половине дня, один раз в неделю.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.10. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

3.11. В летний период учебные занятия не проводятся, кроме эстетического и оздоровительного циклов. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, здоровьесберегающие технологии и другие.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.13. Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность.

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

В настоящее время документ пронумеровано,
пронумеровано и скреплено печатью
3 (три) листа
Заведующий МКДРУ
Г. В. Алюсеев

